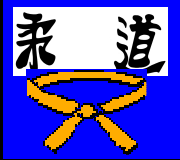

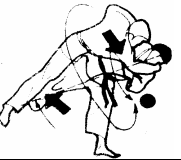
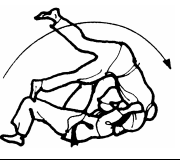
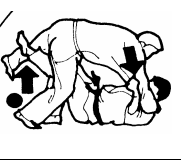
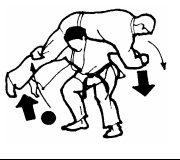

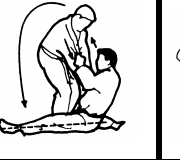


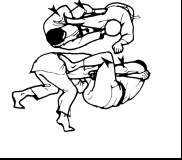


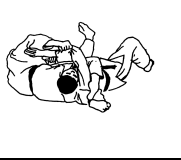
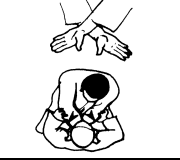
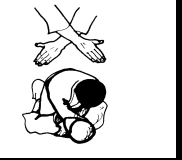


| 2. KYU   |  | Zkušební řád ČSJu  |  |   |  | modrý pás  |   |   |
|--|--|--|--|---|--|--|---|---|
| Techniky   | soto makikomi  | hane goši  | tomoe nage   | sumi gaeši  | kata guruma  | te guruma  | joko otoši  | morote gari   |
|   |                       |   |   |   |   |   |                                        |  |
| uke tlačí  | ●  | ●  | ●  | ●   | ▼  | ▼  |   |   |
| uke táhne  | ☺  | ☺  |  |   | ▼  | ▼  | ☺   | ●   |
| uke jde stranou  | ☺  | ☺  |  |   | ▼  | ▼  | ●   |   |
| uke jde do kruhu   | ☺  | ☺  |  | ☺   | ▼  | ▼  | ☺   |   |
| tori tlačí   | ☺  | ☺  | ☺  |   | ▼  | ▼  | ☺   | ☺   |
| tori táhne   | ☺  | ☺  | ●  | ●   | ▼  | ▼  | ●   | ☺   |
| tori jde stranou   | ☺  | ☺  |  |   | ▼  | ▼  | ☺   |   |
| tori jde do kruhu  | ☺  |  |  | ☺   | ▼  | ▼  | ☺   |   |
| <b>Další úkoly</b>   | ● pro zkoušku povinné chvaty ☺ možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení |  |  |   |  |  |   |   |
| <b>Katame waza</b>   | hiza gatame  | sode guruma  | kata ha žime   | sankaku žime  | gyaku žuži žime  | nami žuži žime   | <b>Základy NAGE NO KATA</b><br>bez ceremonielu<br>1. Skupina - Te waza<br>2. Skupina - Goši waza<br>3. Skupina - Aši waza |   |
|    |                      |  |  |  |  |  |   |   |
| <b>Způsoby otevření boje - Hairi kata</b>  |  |  |  |   | <b>KOMBINACE</b>   |  |   |   |
| PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED<br>PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD<br>PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VPŘED<br>PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VZAD |  |  |  | Nácvik škrčení a páčení ve všech dosud probraných situacích a směrech               |  | Renzoku waza-opak. útoku stejnou tech.<br>Renraku waza-opakování útoku jinou tech.   |   |   |