

Plán činnosti RVŽ – U15 pro rok 2020

Kraj: Moravskoslezský

Kádrové zajištění:

Vedoucí trenér: Ondřej Libo – TJ Slezan Opava

Spolupracující trenéři: Miroslav Hvozdovič – 1.jcbo

Tréninkové srazy /TS/: 2 hod.

Tréninkové srazy jsou zaměřeny na randori a jsou určeny ne jen pro členy zařazené v RVŽ/KVŽ, ale pro všechny žáky Msk.

datum	Místo	blíží se turnaj
29. 1. 2020	Opava	SP Opava
19. 2. 2020	1.jcbo	ČP Ostrava
11. 3. 2020	TJ Ostrava	ČP Jablonec
8. 4. 2020	1.jcbo	PČR družstva
20. 5. 2020	Opava	ČP N. Bydžov
10. 6. 2020	TJ Ostrava	
2. 9. 2020	Opava	ČP Brno
14. 10. 2020	1.jcbo	MČR MB
4. 11. 2020	TJ Ostrava	

Tréninkové srazy /TS/ 2 x 2 hod. - randori

23. 2. 2020	1.jcbo	ČP Ostrava
18. 10. 2020	1.jcbo	MČR MB

Tréninkové srazy /TS/: 2 dny

místo	datum
TS Ostrava	2. – 3. 2. 2020
TS Praha	1. – 3. 5. 2020
TS Brno	13. - 14. 9. 2020
TS Ostrava	???

Výcvikové tábory /VT/: 4 a více dnů

místo	datum
VT Teplice	19. - 23. 7. 2020
VT Hranice	9. - 14. 8. 2020

Předběžný seznam členů zařazených do výběru RVŽ

Seznam zařazených sportovců se může během roku měnit.

Novobilský Václav	Sl. Opava
Čechová Vernika	Sl. Opava
Scholzigová Emma	Sl. Opava
Huvar Jakub	1.jcbo
Fulneček Šimon	1.jcbo
Rapčánová Silva	1.jcbo
Vavřínová Pavla	1.jcbo
Pospíšil Jan	1.jcbo
Meixner Michal	1.jcbo
Menšík Ondřej	Ju. Beskydy
Potůček Tomáš	Tj Ostrava
Pačuta Tomáš	TJ Ostrava
Vaněk Jakub	Msk Karviná
Kuric Jan	Judo Český Těšín

Bc. Ondřej Libo

trenér RVŽ Msk