

# PŘÍMĚSTSKÝ JUDO CAMP 2021

5. ročník

pondělí až pátek 23. - 27. srpna 2021

---

**Určeno pro judisty od 6-14 let. Možno přihlásit i sourozence, kamaráda, který judo nedělá.**

- Čas:** každý den 8:00-16:00 (začínáme snídání v 8:00, možno přivést děti již od 7:30), v pátek končíme v 15:00
- Základna:** naše judistická tělocvična, Boženy Němcové 20, Opava
- Program:** judistické tréninky, pohybové hry na tatami i na hřišti vedle Tyršova stadionu, chůze po slackline, 2x celodenní výlet do přírody vlakem mimo město (dny a místo budou upřesněny dle předpovědi počasí), míčové sporty, kondiční průpravu, atletické i netradiční disciplíny.
- Strava:** snídane (pečivo), svačina (ovoce), oběd (menu v nedaleké restauraci), druhá svačina (ovoce). Pitný režim zajištěn po celý den.

## Přespání na tatami

dobrovolné přespání v tělocvičně ze čtvrtku na pátek, spacáky a zubní kartáčky s sebou. Po čtvrtčním programu jdou děti v 16:00 domů a v 19:00 je opět sraz v tělocvičně. Pro děti bude připravena malá stezka odvahy, poté se promítá film a přespává se na žíněnce. V pátek program pokračuje klasicky od 8:00, ale konec je v 15:00! Detaily budou upřesněny na začátku campu.

**Cena: 2500.-**

Platba POUZE převodem na účet TJ Slezan Opava, nejpozději do 30.6.2021! Přihlášení je závazné až po uhrazení platby. V případě, že se bude muset akce zrušit kvůli viru, budou Vám všechny peníze vráceny.

**č.ú.: 2000230147/2010**

**VS: 14**

**Do poznámky: jméno dítěte + příměstský camp**

Kapacita campu je 30 dětí. Po naplnění kapacity již nebude možné přijímat další přihlášky. Přihlaste se proto, prosím, co nejdříve.

**ON-LINE přihlašování:**

**[www.JUDOSLEZANOPA.VA.cz](http://www.JUDOSLEZANOPA.VA.cz) v záložce PŘÍMĚSTSKÝ CAMP 2021**

**(nebo skrze odkaz, který Vám byl zaslán na email)**

**Vedoucí trenér: Nicolas Reineke, 773 163 993, [nicolasreineke1512@gmail.com](mailto:nicolasreineke1512@gmail.com)**